

Canoagem Desenvolvimento de Base Nível 1 e Nível 2





IMEL

— Instituto —
Meninos do Lago

O Projeto de “Desenvolvimento de Base da Canoagem” é uma ação desportiva de **RENDIMENTO** desenvolvida pelo Instituto Meninos do Lago, que objetiva a formação de **atletas das modalidades olímpica de Canoagem Slalom e Caiaque Polo**.

Trata-se de um curso de iniciação, com período de aprendizagem de 12 meses para os dois primeiros níveis, onde os fundamentos da Canoagem Slalom e Caiaque Polo das Apostilas 1 e 2 serão repassados aos atletas através da mesma metodologia aplicada no Projeto Meninos do Lago, desenvolvido na Cidade de Foz do Iguaçu em parceria com a Itaipu Binacional, campeão brasileiro da primeira e segunda divisão desde o ano de 2010, quando a Confederação Brasileira de Canoagem criou o ranking das associações.

Atualmente, com o apoio da Itaipu Binacional e da Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu, o Projeto Meninos do Lago atende 1.000 (mil) crianças utilizando as piscinas existentes nas escolas públicas. O corpo técnico do Projeto conta com 10 profissionais de educação física, psicóloga e assistente social sendo reconhecido formalmente pela Federação Internacional de Canoagem como um dos maiores projetos sociais do mundo.

A intenção do IMEL é passar conhecimento à frente, na ânsia que novos atletas se desenvolvam o mais rapidamente possível para no futuro poder auxiliar o Time Brasil tendo como principais valores desenvolvidos os seguintes valores:

Educação. Serão pregadas virtudes educacionais dentro do Projeto. Além de todas as benesses da educação no mais amplo, a prática estudantil será utilizada como instrumento de treino, perfeito para auxílio da memória, concentração, capacidade de raciocínio rápido e disciplina com horários que fazem parte de uma gama de fundamentos para a Canoagem. Por esse exato motivo, o atleta para viajar terá que apresentar autorizações responsáveis legais assim como do próprio Diretor da Escola. Mais importante que as medalhas serão suas notas e comportamento escolar. O atleta menor de idade que não estiver comprometido com a educação estudantil sendo negligente com os treinamentos da própria modalidade e não será aceito nas atividades. O autocontrole dos demais, o fair play e o respeito pelas regras, respeito aos pais, aos professores, aos treinadores, colegas, às instituições envolvidas, aos patrocinadores etc. estão dentro deste contexto. A filosofia buscada sempre de que: “não adianta ter campeões mundiais se estes campeões não estiverem educados para servir exemplos para as novas gerações da sociedade brasileira”.

Proteção. O que mais importa é a prática segura da Canoagem. Todo atleta terá como meta principal fazer atividades apenas onde tenha ciência tratar-se de local seguro, sem riscos descomedidos à sua saúde ou de seu corpo, preservando sempre o bem-estar físico e mental.

Princípio da igualdade. Independentemente de opções sexuais, credo, raça, cor, religião ou condições financeiras todos deverão receber tratamentos iguais sempre. Atletas do Projeto Meninos do Lago que não se adaptarem ao princípio básico de civilidade, não poderão estar inscritos. Dentro da meta quantitativa a participação é livre para todos.

Solidariedade e Respeito. No esporte não se admite discriminação. O mundo todo utiliza das atividades desportivas para se buscar uma sociedade mais solidária e respeitosa. Os atletas deverão sempre ser solidários e respeitosos com seus colegas, treinadores, professores, familiares e árbitros em suas atividades diárias, desportivas ou não.

Autodescoberta e Autoafirmação. Seja na forma de lazer ou diante das regras competitivas, o atleta deverá assumir suas responsabilidades e desenvolver autonomia para alcançar nível de excelência que lhe proporcione prazer e segurança com a canoagem. Para o atleta e familiares tem que ficar claro que o projeto é uma importante ferramenta de auxílio educacional e desportivo onde os valores do esporte serão propalados incansavelmente como filosofia de vida sem nenhuma promessa de auxílio financeiro ou algo do gênero. Se o atleta pretender buscar algo a mais dentro do esporte, além do seu talento natural, terá que se autoafirmar como um dos principais atletas do ranking nacional através de ações de caráter meritocrático, como comprometimento, dedicação aos treinos, hábitos alimentares saudáveis etc. Disciplina será sempre a ponte que une os sonhos às realizações.

Responsabilidade ambiental. Todos os centros da Canoagem Brasileira terão que ser um instrumento de auxílio ao respeito e zelo pelo meio ambiente. Portanto, o atleta de canoagem deverá ser preparado para ser um soldado armado com o seu remo, sua embarcação e sua voz na defesa ao meio ambiente.

Espírito Esportivo. O amor pelo desafio físico e mental é algo que todos os pais deveriam inserir no cotidiano de seus filhos. Entretanto, pela conjuntura atual, principalmente nos grandes centros, está cada vez mais difícil promover o esporte e ter a exata ciência da grandeza que é o Espírito Esportivo. Conhecer e respeitar as regras, os adversários e árbitros tornam a competição mais justa e o cidadão mais pacifista.

O Projeto, patrocinado pela Itaipu Binacional, recebeu o prêmio Orgulho Paranaense de 2013, sendo reconhecido pelo Governo do Paraná como o melhor projeto desportivo do Estado.

Metodologia de Trabalho

síntese

- Quantidade de atletas: 40 alunos
- Divisão de Turmas: 04 Turmas de 10 alunos
- Horários de aula, segunda a sexta, no contraturno escolar:

T01 das 8h às 9h30m

T02 das 10h às 11h30m

T03 das 14h às 15h30m (feminino)

T04 das 15h às 16h30m

- Faixa Etária: 10 a 15 anos
- Mudanças de níveis dos atletas:

Faixa Branca- Nível1 24 semanas

Faixa Amarela-Nível2 24 semanas

Faixa Verde-Nível3 48 semanas

- Período de Capacitação dos Professores:
Faixa Branca e Amarela - 15 dias em Foz do Iguaçu
Faixa Verde e Azul - 15 dias em Foz do Iguaçu
- Compromisso escolar: Em caso de reprovação escolar o atleta perderá o lugar na equipe e terá 06(seis) meses para não tirar nenhuma nota vermelha caso pretenda retornar ao projeto.

*“Quando duas ou mais
pessoas perseguem o
mesmo objetivo, a energia
de realização se
potencializa e a meta é
atingida mais rapidamente”*

Lars Grael

MUNICÍPIO

- Aquisição de:
 - Canoagem Slalom
20 coletes salva vidas;
20 capacetes;
20 saias;
10 remos de caiaques;
10 remos canoa;
2 cabos de resgate;
1 barco C2;
5 barcos C1;
5 barcos K1
 - Caiaque Polo
20 coletes salva vidas;
20 saias;
20 remos de caiaques;
10 caiaques Polo
- Indicação dos alunos e avaliação médica.
- Local para guarda dos equipamentos com vestiários masculinos e femininos próximo à margem do rio ou lago.
- Disponibilização de Internet para os professores preencherem os relatórios e notícias do site.
- Montagem de pista para treinamento e aquisição de material apropriado para montagem de pista para eventos.
- Comprometimento da participação dos atletas no Campeonato Brasileiro.

IMEL

- Capacitação dos Profissionais, acompanhamento mensal e cursos de reciclagem semestrais na Cidade de Foz do Iguaçu.
- Preparação das apostilas no site oficial e disponibilização de MÍDIA.
- Disponibilização de sistema através da internet, para acompanhamento e controle.



IMEL

Instituto
Meninos do Lago

CUSTO

➤ Canoagem Slalom

| | |
|-----------------------------|----------------------|
| 20 coletes salva vidas..... | R\$ 4.000,00 |
| 20 capacetes..... | R\$ 4.000,00 |
| 20 saias..... | R\$ 5.000,00 |
| 10 remos de caiaques..... | R\$ 1.200,00 |
| 10 remos canoa..... | R\$ 1.200,00 |
| 2 cabos de resgate..... | R\$ 250,00 |
| 5 barcos C1..... | R\$ 20.000,00 |
| 5 barcos K1 | R\$ 20.000,00 |
| Total | R\$ 55.650,00 |

- Assistência técnica mensal R\$ 8.300,00
- Opção de locação mensal dos equipamentos R\$ 3.300,00
***opção condicionada ao limite de equipamento existente.

➤ Caiaque Polo

| | |
|------------------------------|----------------------|
| 20 coletes salva vidas..... | R\$ 4.000,00 |
| 20 capacetes com grade | R\$ 6.000,00 |
| 20 saias..... | R\$ 5.000,00 |
| 10 remos de caiaques..... | R\$ 1.200,00 |
| 2 cabos de resgate..... | R\$ 250,00 |
| 10 barcos K1..... | R\$ 40.000,00 |
| Total | R\$ 56.250,00 |

- Assistência técnica mensal R\$ 8.300,00
- Opção de locação mensal dos equipamentos R\$ 3.300,00
***opção condicionada ao limite de equipamento existente.