



EXAME PARA ATLETA – NÍVEL BRANCO

Aluno: _____

Modalidade: Canoagem Slalom/Caiaque Polo

Categoria: K1

Nascimento: _____

Data da Prova: 19/07/2022

1)- Qual o nome da Entidade de Administração Desportiva de Canoagem do Continente Americano, quando foi fundada, em que local foi instalada a primeira sede e o nome completo do Presidente:

<https://copaconline.com/>

Entidade: _____

Fundada em: _____

Sediada na Cidade de: _____

Nome do Presidente: _____

2)- Qual o nome da Entidade de Administração Desportiva de Canoagem do seu País, quando foi fundada, em que local foi instalada a primeira sede e o nome completo do Presidente:

<http://canoagem.org.br>

Entidade: _____

Fundada em: _____

Sediada na Cidade de: _____

Nome do Presidente: _____

3)- Qual o nome da Entidade de Prática Desportiva (Clube) da sua modalidade, quando foi fundada, em que local foi instalada a primeira sede e o nome completo do Presidente:

<http://www.institutomeninosdolago.com.br/>

Entidade: _____

Fundada em: _____

Sediada na Cidade de: _____

Nome do Presidente: _____

4)- Qual é a entidade internacional que regulamenta o esporte da canoagem em todos os continentes?

5)- O que deve ser realizado por primeiro, **antes de entrar no barco**?

() Vistoria interna () Regular os finca-pés () Prender a saia no anel do barco

6)- A canoa abaixo, que mais se parece com um foguete, foi usada por muito tempo pela principal atleta de Canoagem Slalom do Brasil em toda a história. Com esse equipamento artesanal, Ana Sátilla conseguiu vencer várias competições no Brasil o que demonstra que a força de vontade e dedicação são fundamentais e podem superar bons equipamentos quando se almeja o crescimento dentro da canoagem. Por favor, identifique com as letras A, B e C.

A=proa

B=popa

C=anel



7)- Quais são as espécies da fauna e flora existentes no seu local de treino e nos demais rios onde são realizadas competições de canoagem em seu País?: (marque uma ou mais respostas que achar correta)

- jacaré cobra elefante urtiga
 arraia capivara leão zebra
 dourado aranha macaco onça

8)- Encontrando qualquer espécie acima mencionada o que o atleta deve fazer?

- Pegar um pau e acertar a cabeça do animal;
 Se afastar rapidamente e comunicar de imediato os colegas e professor.

9)- Os barcos podem ser arrastados no chão? Sim Não

Por quê?

10)- É importante utilizar os finca-pés nos caiaques? Por quê?

- sim não

11)- No ciclo da remada, em que fase aquática o finca-pé é pressionado?

Fase: _____

12)- O barco pode ser guardado molhado? Por quê?

- sim não



13)- Descreva o que você mais gosta de fazer nas atividades de canoagem

14)- Descreva o que você menos gosta de fazer nas atividades de canoagem

15)- Conhece outros Estados além do Paraná, quais?

16)- Qual a sua pretensão profissional quando crescer (lembre-se que atleta de canoagem nas américas não é considerada atividade profissional)?

17)- Onde você quer chegar praticando a canoagem?

18)- Descreva como se faz o Leme de Proa:

19)- Descreva como se faz o Leme de Pupa:

20)- Descreva como se faz Circular de Proa e Circular de Pupa:
