

PROJETO MENINOS DO LAGO

CONVÊNIO N. 4500073369



04/03/2026 Prestação de contas dezembro (25), janeiro e fevereiro (26)



PROJETO MENINOS DO LAGO

CONVÊNIO N. 4500073369

Sumário

1- SÍNTESE.....	2
1.1. Dados do Projeto	2
1.2. Demanda a ser atendida	2
1.3. Formação de vínculos.....	3
1.4. Incentivo ao Esporte	3
2- OBJETIVO	3
2.1. Objetivos específicos.....	3
3- DEZEMBRO	4
3.1. Último encontro do ano ITAMED	4
3.2. Viver Sem Medo: Pelo Fim da Violência Contra a Mulher	4
3.3. Antes das férias, limpeza e organização	6
3.4. Mensagem de Feliz Ano Novo.....	7
3.6. Indicadores de Atendimento Mensal	8
3.5. Matérias geradas mês de dezembro	10
4- JANEIRO.....	10
4.1. Férias.....	10
4.2. Curso de Resgate.....	11
4.3. Capacitação FEPACAN	13
5- FEVEREIRO	15
5.1. Rio Open – ICF Canoe Slalom Ranking.....	15
5.2. Força nas águas: A união que atravessa fronteiras rumo à França	17
5.3. Ano novo Chinês	18
5.4. Aula teórica para as Meninas do Lago.....	21
5.5. Indicadores de Atendimento Mensal	23
5.8. Matérias geradas mês de fevereiro.....	25
6- CONCLUSÃO.....	25

1-SÍNTESE

1.1. Dados do Projeto

Conveniada: Instituto Meninos do Lago – IMEL

Convênio nº: 4500073369 - **Objeto:** Desenvolvimento do projeto MENINOS DO LAGO – CANOAGEM COMO FORMA DE INCLUSÃO.

Vigência: 01/12/2023 a 30/11/2027 (48 meses)

Total de Beneficiários: 1.000 alunos nas modalidades de Caiaque Polo, Canoagem Slalom e Paracanoagem

1.2. Demanda a ser atendida

- 1.000 alunos nas modalidades de Caiaque Polo, Canoagem Slalom e Paracanoagem, que serão distribuídos nos seguintes polos:
 - Vila C Centro de Convivência Arnaldo Isidoro de Lima;
 - Três Lagoas Centro de Convivência Leonel de Moura Brizola;
 - Lagoa Dourada Centro de Convivência Clóvis Cunha Viana;
 - Porto Meira Centro de Convivência Francisco Bubas;
 - Jardim São Paulo Centro de Convivência Érico Veríssimo;
 - Morumbi Centro de Convivência Darci Zanata;
 - Porto Belo Chute para o Futuro;
 - CHI Canal da Piracema

- 55 Paracanoístas, sendo 40 mulheres de Foz do Iguaçu e região sobreviventes ao câncer mama, intituladas remadoras rosas e de 15 alunos com deficiência física limitadora de movimentos de membros inferiores, sem limitação de idade. O atendimento a esse público será no Parque da Piracema, na Central Hidrelétrica de Itaipu.

1.3. Formação de vínculos

- Atividades quinzenais com os alunos, por meio de rodas de conversa, encontros de orientação, palestras etc. organizadas por profissionais de Assistência Social e Psicologia. No caso de alunos do último ano de participação no projeto, os encontros serão dirigidos à orientação a respeito de acesso ao Ensino Superior, acesso ao mercado de trabalho, apresentação pessoal, produção de currículo e outras informações afins. As atividades serão conduzidas por equipe psicossocial.
- Duas reuniões por ano com os responsáveis pelos alunos menores de idade, para apresentação geral de assuntos a respeito do Projeto Meninos do Lago e abordar temas sobre proteção do menor, combate à exploração infantil, prevenção ao uso de drogas, afetividade, responsabilidade, entre outros temas a serem definidos pela equipe psicossocial do convênio.

1.4. Incentivo ao Esporte

- Um encontro por ano dos polos como forma de motivar e incentivar o desenvolvimento no esporte, além de incentivar a participação dos alunos em competições nacionais e estaduais.

2-OBJETIVO

Promover a inclusão social e a melhoria da saúde física e mental de 1.000 crianças, adolescentes entre 05 a 17 anos, bem como de 55 deficientes físicos sem limite de idade por meio a prática da canoagem.

2.1. Objetivos específicos

- Oferecer aulas de canoagem a 1.000 crianças e adolescentes de Foz do Iguaçu.
- Oferecer aulas de canoagem a 55 pessoas com deficiência física e mulheres sobreviventes ao câncer de mama e Foz do Iguaçu e região.
- Promover anualmente encontro Municipal do Projeto Meninos do Lago, em Foz do Iguaçu.
- Fazer o acompanhamento escolar e psicossocial dos alunos, zelando pela garantia de seus direitos e promovendo o acesso aos benefícios sociais e educacionais ofertados pela rede de proteção do município.
- Desenvolver atividades específicas rotineiras de fortalecimento de vínculos, com alunos e seus responsáveis e equipe de colaboradores
- Realizar ações para conscientização sobre a importância da atividade física e a convivência para a qualidade de vida de mulheres sobreviventes de câncer de mama.

3- DEZEMBRO

3.1. Último encontro do ano ITAMED



Aconteceu na manhã do dia 10 de dezembro, o último encontro do ano agendado junto ao setor de oncologia do Hospital Itamed, em Foz do Iguaçu, parceiro das "Meninas do Lago" que engajam o movimento universal das Remadoras Rosas, tendo como missão a luta incansável contra o câncer de mama.

Os encontros das atletas do IMEL com pacientes dessa triste doença acontecem todos os meses e a parceria tem-se mostrada altamente frutífera de forma a transformar o projeto iguaçuense como o maior do Brasil e um dos maiores de toda a América Latina, já contando com mais de 50 mulheres remando Dragon Boat nas águas da Itaipu Binacional.

3.2. Viver Sem Medo: Pelo Fim da Violência Contra a Mulher

ENCONTRO
VIVER SEM MEDO
 PELO FIM DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Data: 10 de dezembro
 Local: Auditório do Centro de Recepção de Visitantes (CRV) da Itaipu - Av. Tancredo Neves, 6731.
 Horário: 14h às 17h

PROGRAMAÇÃO

14h	ABERTURA
14h10	PALESTRA MAGNA "VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER: UMA LUTA DIÁRIA CONTRA O MACHISMO" COM DRª GIOVANNA ANTONUCCI (DELEGADA DA MULHER DE FÓZ DO IGUAÇU)
15h10	PAINEL SOBRE DIREITOS E POLÍTICAS PÚBLICAS PARA A MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA CONVIDADA: Cláudia Leopoldino (Docente IFRR e autora da "Cartilha Anônimo") Gláucia Carla Ito (Cariacera do APP Empreiteira Soluções) Isadora Minotto (Membro do Atendimento Jurídico Maria da Penha), Marilene Bial (Coordenadora do Projeto Maria da Penha), Rafaela Zago (Psicóloga do Centro Referência à Atendimento à Mulher em Situação de Violência) Mediação: Itaipu Binacional
16h30	COQUETEL E MÚSICA AO VIVO NO SAGUÃO

Mais informações e inscrições no link disponível pelo QR Code:

ITAIPU BINACIONAL MAIS QUE ENERGIA
GOVERNO DO BRASIL
 DO LADO DO POVO BRASILEIRO

Aconteceu no dia 10/12/2026, no Centro de Recepção de Visitantes da Itaipu, o encontro “Viver Sem Medo: Pelo Fim da Violência Contra a Mulher.” O evento foi promovido pelo Comitê de Gênero, Raça, Diversidade e Inclusão da Binacional, e contou com mais de 150 pessoas, lotando o auditório.

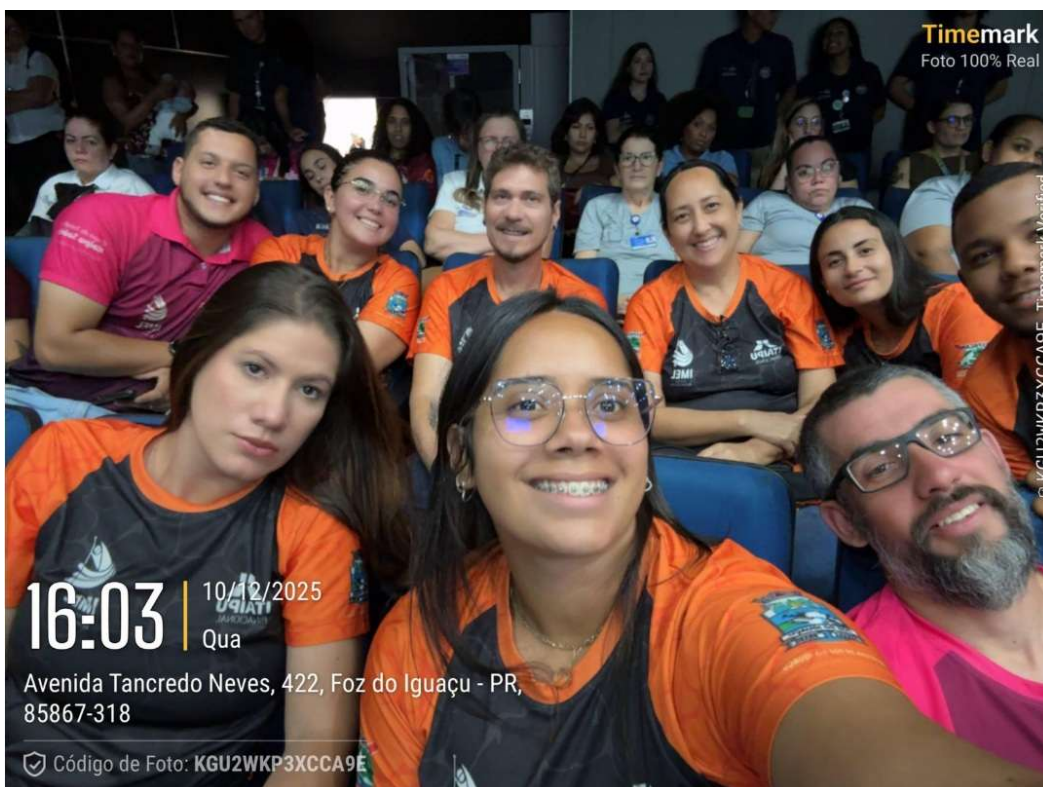
A iniciativa da Itaipu Binacional integra a Campanha dos 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência Contra a Mulher, cujo objetivo é chamar a atenção da sociedade para a urgência de proteger as mulheres e seus direitos.

A coordenadora do Comitê, Jéssica Maris Maciel, percebeu a grande presença de público como demonstração do interesse coletivo em discutir a proteção e a vulnerabilidade das mulheres diante da violência. “Iniciar o diálogo é um passo importante que damos rumo a uma sociedade mais justa, porque não tem como ter uma sociedade justa se as mulheres vivem com medo”, afirmou.



O Instituto Meninos do Lago esteve presente com todos os seus colaboradores prestigiando mais essa importante pauta defendida pela Empresa que mais promove ações de cunho social em todo o Estado do Paraná. Para a coordenadora do Projeto Magda Couras, é sempre um prazer poder desfrutar dos encontros promovidos pela Itaipu Binacional, pois sempre são realizados com alto padrão de eficácia:

“Sempre que somos convidados a participar dos eventos promovidos pela Empresa, já sabemos que vamos encontrar muita hospitalidade e alto padrão de eficácia, seja nas informações recebidas como na própria organização que sempre se mostra impecável. O tema de hoje é muito importante para que possamos retransmiti-lo para o nosso público-alvo de atendimento o qual, infelizmente, é muito provável que alguns convivem com a violência contra a mulher diariamente. Quanto mais informações sobre o tema obtivermos e melhorarmos nossa capacidade de abordagem sobre o assunto que é delicado, melhor”.



3.3. Antes das férias, limpeza e organização



No dia 17 de dezembro foi realizada uma boa limpeza e organização nos equipamentos que ficam à margem do Lago Inferior do Parque da Piracema. Com o encerramento das atividades do ano de 2025, é necessário deixar os equipamentos limpos e organizados para o reinício das atividades que deverá ocorrer apenas em fevereiro no Canal Itaipu.

Para o educador físico Willian Oliveira, a organização e limpeza contante é muito importante para a durabilidade dos equipamentos e, principalmente, para a segurança dos atletas:

“Nós estamos em uma área preservada de mata, onde não é difícil encontrar animais silvestres, às vezes peçonhentos, de forma que o local estando limpo facilita demasiadamente o contato visual impedindo o contato e conseqüente incidente. Além disso, tem a questão da durabilidade dos equipamentos. Quanto melhor armazenado, mais vida útil obviamente”.



3.4. Mensagem de Feliz Ano Novo

Como de costume, o Instituto Meninos do Lago publica em sua página anualmente uma mensagem carinhosa de um feliz ano novo para todos os stakeholders do Projeto Social Esportivo. Dessa vez não foi diferente:



3.6. Indicadores de Atendimento Mensal

TABELA DE INDICADORES DE ATENDIMENTO MENSAL	
MÊS: DEZEMBRO	
Total de alunos inscritos no projeto	1.290
Total de alunos participantes de atividades presenciais durante o mês	731
Total de atendimentos (n° de aulas)	135

CONTROLE DE PRESENÇA:

<http://www.institutomeninosdolago.com.br/?n0=Frequ%EAnCIA%202016-2021&nid=209&projeto=>

Resumo quantitativo:

➤ **Centro de Convivência Darci Clóvis Viana – Lagoa Dourada (SEM PROFESSOR)**

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	0
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	0
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	0
TOTAL MASCULINO	0
TOTAL FEMININO	0
MÉDIA PRESENCIAL	0

➤ **Centro de Convivência Três Lagoas**

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	112
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	105
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	17
TOTAL MASCULINO	60
TOTAL FEMININO	52
MÉDIA PRESENCIAL	71,50

➤ **Centro de Convivência Arnaldo Isidoro – Vila C**

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	101
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	79
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	28
TOTAL MASCULINO	53
TOTAL FEMININO	48
MÉDIA PRESENCIAL	53,80

➤ **Bairro Porto Belo (SEM PROFESSOR)**

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	0
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	0
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	0
TOTAL MASCULINO	0
TOTAL FEMININO	0
MÉDIA PRESENCIAL	0

➤ **Centro de Convivência Darci Zanatta – Morumbi.**

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	222
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	160
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	15
TOTAL MASCULINO	104
TOTAL FEMININO	118
MÉDIA PRESENCIAL	63,96

➤ **Centro de Convivência Érico Veríssimo – Jardim São Paulo**

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	541
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	141
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	20
TOTAL MASCULINO	279
TOTAL FEMININO	262
MÉDIA PRESENCIAL	26,06

➤ **Centro de Convivência Franciso Bubas**

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	155
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	146
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	16
TOTAL MASCULINO	79
TOTAL FEMININO	76
MÉDIA PRESENCIAL	81,61

➤ **Paracanoagem e Remadoras Rosas**

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	65
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	34
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	9
TOTAL MASCULINO	6
TOTAL FEMININO	59
MÉDIA PRESENCIAL	44,02

➤ Canal Itaipu

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	94
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	66
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	30
TOTAL MASCULINO	63
TOTAL FEMININO	31
MÉDIA PRESENCIAL	41,81

3.5. Matérias geradas mês de dezembro

SITE OFICIAL: www.institutomeninosdolago.com.br

10/12/2025	Último encontro do ano ITAMED
10/12/2025	Viver Sem Medo: Pelo Fim da Violência Contra a Mulher
17/12/2025	Antes das férias, limpeza e organização
30/12/2025	Feliz Ano Novo

4- JANEIRO

4.1. Férias



Com o advento das férias escolares os Centros de Convivência onde acontecem cerca de 95% das atividades do Projeto Meninos do Lago fecham de forma que as ações esportivas ficam impossibilitadas neste período. Em assim sendo, é o mês ideal para planejamentos da Equipe Organizadora e também para a renovação cadastral e, principalmente, da autorização médica obrigatória para a prática esportiva, conforme determinado pela Lei Geral do Esporte.

De 26 a 30 de janeiro foi feito plantão no Centro Comunitário da Vila C para recebimento dos alunos e seus respectivos pais, aumentando consideravelmente a procura comparando-se ao ano passado.

4.2. Curso de Resgate



Dias 23 e 26 de janeiro os professores do Projeto Meninos do Lago participaram de atividades de primeiros socorros e resgate em águas profundas ministrado pelo Corpo de Bombeiros da Itaipu Binacional. Essas ações acontecem anualmente e são extremamente importantes para o dia a dia de um projeto social esportivo que envolve mais de 1.000 pessoas na Cidade de Foz do Iguaçu e que a patrocinadora zela com muito carinho para que os professores que atuam na linha de frente estejam sempre atualizados nos procedimentos preventivos e na atuação correta no caso de algum incidente.

Ao todo 7 professores e 11 atletas participaram do evento comandado com muita competência pela equipe de bombeiros da Itaipu Binacional formada por Tristão, Marquito, Fernando, Vinicius e Fraga.

Na sexta as atividades aconteceram na sede da Corporação dentro da Itaipu Binacional e o foco foi nos procedimentos de primeiros socorros em casos de acidentes automobilístico, afogamento e contato com animais peçonhentos que podem acontecer com qualquer atividade esportiva, principalmente as realizadas de forma integrada ao meio-ambiente como é o caso da canoagem.



08:32 | 23/01/2026
Sex

Rua Marrom Glacê, Foz do Iguaçu - PR,
85867-318

Para Angel Sanches, treinador de canoagem, o fato do projeto poder contar com o apoio de um batalhão do corpo de bombeiros a menos de 5 minutos do local de trabalho é uma benção que ajuda a diferenciar o Projeto Meninos do Lago:

“É muito confortável saber que podemos contar a qualquer momento com um batalhão de profissionais altamente especializado que forma o Corpo de Bombeiros da Itaipu Binacional. Não deve existir no mundo condições de auxílio tão próximo para as atividades de canoagem como as nossas. Em caso de algum acidente nas atividades diárias o tempo médio para que esses profissionais estejam conosco é de aproximadamente 5 minutos, ou seja, basta estarmos sempre munidos de aparelhos celulares para conseguirmos executar a comunicação do infortúnio de forma imediata que em poucos minutos aparecerão profissionais altamente capacitados e equipados com equipamentos de última geração para conduzir de forma competente eventual resgate da vítima”.

Na segunda feira, dia 26, as atividades de resgate em águas profundas foram realizadas no majestoso Rio Paraná. O trecho escolhido a jusante da Barragem é de muita profundidade e grande vazão sendo que a ideia principal foi a de demonstrar como se deve proceder em rios dessa envergadura. Todos os professores e atletas foram envolvidos em atividades práticas as quais se mostraram bastante úteis, visto que atletas e professores estão acostumados com rios de pouca vazão, como é o caso do próprio Canal Itaipu, onde praticam as atividades diárias.



“No início um pouco preocupante entrarmos no Paranazão com o objetivo de atravessá-lo de uma margem a outra, porém, aos poucos, diante dos equipamentos e dos bombeiros da Itaipu Binacional, a confiança foi aumentando e ao final todos se saíram muito bem”, relatou o Professor Willian Oliveira.



4.3. Capacitação FEPACAN



A Federação Paranaense de Canoagem realizou de 27 a 31 de janeiro no Canal Itaipu, em Foz do Iguaçu, o curso “Desenvolvendo Habilidades e Segurança em Canoagem – Nível 1” que faz parte da capacitação anual dos professores do Projeto Meninos do Lago que atendem mais de 1000 (mil) pessoas, sendo reconhecido pela Federação Internacional de Canoagem como um dos maiores projetos sociais do mundo.

Dessa vez, além da revisão das manobras de propulsão, condução, equilíbrio e combinadas, o foco maior foi a de desenvolver as atividades propostas pelo australiano Ian Beasley em sua obra Canoe Polo, que faz parte da metodologia de trabalho de desenvolvimento de habilidades proposta pela Entidade Estadual de Administração Esportiva que é a FEPACAN.

Foram cinco dias de muitas atividades na água com os professores e alguns alunos que se prontificaram em auxiliar embaixo de um sol escaldante que é comum nesta época do ano na Cidade de Foz do Iguaçu.

Para a coordenadora do Projeto Magda Couras, a necessidade maior junto aos professores realmente é no desenvolvimento da disciplina de Caiaque Polo, visto que 90% dos atletas estão nas piscinas dos centros de convivência de Foz do Iguaçu:

“Hoje trabalhamos com 6 Centros de Convivência do Município. Em todos esses Centros existem piscinas e uma escola pública onde meninos e meninas entre 05 a 11 anos participam de várias atividades esportivas, dentre elas a própria canoagem. E a modalidade da canoagem apropriada para piscinas é o Caiaque Polo, cujo nosso material desenvolvido com o apoio do autor australiano Ian Beasley é simplesmente sensacional. Por esse motivo solicitamos à Federação Paranaense que nos auxiliasse na capacitação anual dando ênfase, dessa vez, à parte tática desse esporte visto ser essa a grande deficiência nossa neste momento”.

Existem nas apostilas disponíveis várias informações extremamente úteis e necessárias para desenvolver os atletas na questão técnica e tática. A parte técnica que envolve a execução de manobras como remar para frente, para trás, para as laterais, assim como virar a embarcação para direita esquerda e etc, isso já vem acontecendo normalmente e o desafio agora é ensinar a esses atletas quais são as principais táticas de defesa e ataque que podem ser utilizadas durante a partida.

Segundo Argos Rodrigues, “Foz do Iguaçu conta hoje com uma infraestrutura para o desenvolvimento do caiaque polo sem comparações com nenhum outro local no Brasil ou no próprio continente americano. São seis escolas públicas municipais denominados de Centros de Convivência, cada um com duas piscinas disponíveis para a iniciação do Caiaque Polo e já com todos os equipamentos apropriados para a iniciação. Não bastasse isso, tem ainda a questão dos professores

de educação física exclusivos a ensinância da disciplina de canoagem patrocinados pela Itaipu Binacional. O fato do Instituto Meninos do Lago ter conseguido inserir o esporte nas escolas como mais uma oficina esportiva oferecida a todos os alunos que frequentam diariamente esses centros escolares cria um batalhão enorme de meninos e meninas à disposição para aprender o esporte. Tudo isso, aliado ao apoio de uma das maiores empresas do Brasil, faz de Foz do Iguaçu um celeiro de atletas para o Brasil. Claro que esse montante expressivo de meninos e meninas que até agora só se dedicaram as manobras de propulsão e condução das embarcações com objetivos socioafetivos, precisam aprender as táticas do esporte propriamente ditas, ou seja, agora chegou o momento de aprender a competir. Estamos aqui para auxiliar em mais esse passo decisivo para o projeto”.

Depois de várias atividades, a professora Laura Beatriz Haslvanter afirmou que:

“Essa capacitação foi muito legal porque tiramos várias dúvidas quanto as regras do esporte e como conduzir nossos times de forma organizada. Já participamos de alguns eventos de Caiaque Polo em Foz do Iguaçu onde os nossos times não obedeciam a nenhuma ordem tática, ou seja, eram todos ao mesmo tempo disputando a bola sem guardar posições e isso proporcionava um esporte feio e, conseqüentemente, amargamos grandes derrotas. Após esse curso, nossas ações serão diferentes e muito mais frutíferas tecnicamente”.



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Desenvolvendo habilidades e segurança em canoagem
Nível 1

Federação Paranaense de Canoagem - FEPACAN, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 02.341.267/0001-66, com sede em Tomazina - Paraná, neste ato representado pelo seu presidente abaixo assinado,

CERTIFICA

para os devidos fins que **Angel Cardozo Sanchez**, residente e domiciliado em Foz do Iguaçu, RG/PR 16.213.986-0, CPF 353.172.008-22, participou da oficina “Desenvolvendo habilidades e segurança em canoagem – Nível 1”, ministrado por esta Entidade de Administração Esportiva, em Foz do Iguaçu, durante o período de 27 a 31 de janeiro de 2026. Carga horária de 30 horas.

Foz do Iguaçu, 1º de fevereiro de 2026.



Federação Paranaense de Canoagem
João Emerson dos Santos Kondo
PRESIDENTE

Federação Paranaense de Canoagem (FEPACAN) – Parque das Corredeiras, s/nº, Centro, Tomazina, PR, CEP 84.935-000
Fone/whats: (43) 98804-3069
fepacan_canoagem@gmail.com
www.fepacan.org.br

5- FEVEREIRO

5.1. Rio Open – ICF Canoe Slalom Ranking



Aconteceu no Parque de Deodoro, no Rio de Janeiro, de 5 a 8 de fevereiro, o RIO OPEN – ICF CANOE SLALOM WORD RANKING, organizado pela Confederação Brasileira de Canoagem que acabou contando com a presença de 64 embarcações representando 7 nacionalidades do continente americano e europeu (BRA, CHI, CAN, FRA, AUT, ITA e CZE).

Anualmente os principais atletas do mundo procuram canais artificiais para desenvolverem seus treinamentos durante o rigoroso inverno do hemisfério norte. A estrutura do Parque Radical em Deodoro, utilizada nos Jogos Olímpicos em 2016, tem despertado interesse cada vez mais frequente de atletas europeus e norte-americanos para training camp nos meses de janeiro, fevereiro e março.

O Instituto Meninos do Lago – IMEL esteve presente com vários jovens atletas os quais tiveram a difícil missão de enfrentar em uma única categoria por idade, os principais medalhistas do circuito internacional. Ao todo, participaram 8 atletas do clube iguaçuenses, todos ainda muito jovens que aproveitaram o evento para conhecer seus ídolos e ganhar experiência competindo em um canal considerado entre os melhores do mundo para o esporte da canoagem.

Patrício di Monaco
Max Cunha Rodrigues
Gerson Terres de Oliveira Júnior
Gabriel Balen Frois
Nilson dos Santos Rodrigues
Milena Sofia
Daniela Sofia
Pedro Balen Frois

Para o jovem atleta Gerson Terres de Oliveira Júnior (16 anos), que vem sendo considerado o substituto do já consagrado atleta Pepê, a participação de um evento internacional ao lado dos ídolos é um sonho que está sendo realizado:

“A maioria dos atletas que estão aqui sigo eles nas mídias sociais, pois são os melhores do mundo e eu sempre quis estar ao lado deles para tentar me comunicar e aprender mais sob os fundamentos do meu esporte. Só tenho a agradecer a Itaipu Binacional e ao Instituto Meninos do Lago por me proporcionarem essa oportunidade de estar aqui competindo. Gratidão eterna”.

Milena Sofia (17 anos), também agradeceu o IMEL e a Itaipu Binacional por oportunizarem a prática da canoagem de alto rendimento em Foz do Iguaçu, abrindo um espaço que é simplesmente maravilhoso para o esporte nacional:

“Eu sou uma menina de muita sorte por ter condições de treinar todos os dias da semana no quintal da minha casa, pois moro na Vila C, ao lado da Itaipu Binacional, onde para mim é o melhor canal que já conheci na vida. Aqui no Rio é maravilhoso, mas não troco pelo meu espaço em Foz do Iguaçu, onde aprendi desde meus 9 anos a praticar a canoagem e onde me trataram sempre com muito carinho e respeito”.



5.2. Força nas águas: A união que atravessa fronteiras rumo à França



O que começou como três trajetórias distintas em 2024, transformou em um único bater de coração sobre as águas. As equipes **Meninas do Lago IMEL** (Foz do Iguaçu - PR), **Lua Rosa** (Fortaleza - CE) e **Lisa Flor** (Maceió - AL) uniram seus remos e suas histórias para dar vida à equipe **Meninas Lua Flor**.

Esta poderosa coalizão de 28 mulheres não busca apenas cruzar a linha de chegada; elas carregam a bandeira da superação. O destino? O prestigiado **Festival IBCPC Participatory Dragon Boat**,

que transformará o cenário do *Lac du Bourget*, em Aix-les-Bains, na França, entre os dias **24 e 30 de agosto de 2026**.

Muito Além de um Diagnóstico

O grande propósito desta união vai além da competição esportiva. A equipe **Meninas Lua Flor** quer levar ao mundo uma mensagem de liberdade: **as mulheres não precisam — e não devem — se apegar a um diagnóstico**. O câncer de mama faz parte do passado dessas atletas, mas ele não as define. No Dragon Boat, elas provam que a identidade de uma mulher é construída por seus sonhos, sua força e sua capacidade de se reinventar. Estar na França é mostrar que existe uma vida vibrante, potente e cheia de novos horizontes após a tempestade.

Um Encontro de Almas e Sincronia

De 03 a 07 de fevereiro, o Canal da Piracema, em Foz do Iguaçu, foi palco de um capítulo decisivo desta jornada. Sob o olhar técnico e inspirador do **Professor Angel Cardozo**, as remadoras de Fortaleza e Maceió foram recebidas pelas anfitriãs iguaçuenses para o primeiro grande alinhamento da equipe.



O saldo desses dias foi muito além do esporte: **Ressignificação da Vida:** O remo transforma a dor em movimento e o medo em coragem coletiva. **Saúde e Reabilitação:** A prática do Dragon Boat é reconhecida mundialmente pelos benefícios físicos e linfáticos pós-tratamento. **Vínculo e Autoestima:** A retomada do brilho no olhar através da convivência com outras sobreviventes.

O Mundo de Olho na Causa

O Festival da IBCPC ocorre a cada quatro anos e é o ápice da modalidade para **sobreviventes do câncer de mama**. Reunindo 4.500 mulheres atletas e sobreviventes de aproximadamente 29 países, o evento é um manifesto vibrante de visibilidade internacional para projetos de impacto social.

Para a equipe **Meninas Lua Flor**, estar na França em 2026 significa mostrar ao mundo que, embora o diagnóstico tenha sido um capítulo, **elas são as autoras de todo o resto do livro**.

"No Dragon Boat, o tambor dita o ritmo, mas é a nossa vontade de viver que move o barco."



5.3. Ano novo Chinês



No domingo, 22 de fevereiro, Foz do Iguaçu celebrou o "Ano Novo Chinês" com evento cultural realizado na Praça da Paz reunindo apresentações artísticas, músicas tradicionais, demonstrações culturais e gastronomia asiática.

Trata-se de uma das mais importantes datas do calendário cultural chinês e que, ao longo dos anos, tem fortalecido o intercâmbio entre Brasil e China. Também conhecido no Continente Asiático como Festival da Primavera, o evento teve início no dia 17 de fevereiro e marca o começo do Ano do Cavalo de Fogo, símbolo de energia, movimento e renovação.

Seguindo o calendário lunar, a celebração representa um período de novos ciclos, esperança e prosperidade, sendo comemorada por milhões de pessoas em todo o mundo. Em Foz do Iguaçu, uma das disciplinas da Canoagem, tem forte vínculo com a cultura chinesa, que é o Dragon Boat. Inclusive, essa embarcação também conta com um grande festival naquele continente. Segundo Wander in China, a **origem da lenda do Festival do Barco Dragão** mais proeminente e amplamente aceita centra-se na figura trágica de **Qu Yuan**, um poeta patriótico e ministro leal que viveu durante o período dos Estados Combatentes (475-221 a.C.).

Qu Yuan serviu ao Estado de Chu com lealdade inabalável e sabedoria. Ele defendeu reformas políticas e instou seu rei a formar uma aliança com outros estados para resistir ao poder crescente do estado Qin. No entanto, seus conselhos foram rejeitados pelo rei, que foi influenciado por funcionários corruptos. Qu Yuan foi difamado, exilado e caiu em desespero ao testemunhar seu amado estado de Chu enfraquecer e eventualmente cair para os invasores Qin. No quinto dia do quinto mês lunar em 278 a.C., dominado pela tristeza e desilusão com a derrota iminente de sua terra natal, **Qu Yuan** afogou-se no rio Miluo.

Ao saber de sua morte, as pessoas locais, que muito admiravam Qu Yuan, correram para seus barcos e remaram freneticamente no rio, na esperança de recuperar seu corpo. Eles bateram tambores e espalharam água com seus remos para afastar espíritos malignos e assustar os peixes para que não devorassem seus restos mortais. Para proteger ainda mais seu corpo, eles jogaram arroz glutinoso envolto em folhas de junco (o precursor do Zongzi moderno) no rio como oferendas. Este ato de remada frenética e oferendas é considerado a gênese tanto das **corridas de barcos dragão** quanto do consumo de **Zongzi**.



Folclores à parte, o fato é que esse barco se tornou símbolo da força feminina quando no ano de 1996 o médico canadense especialista em medicina esportiva, Donald McKenzie, promoveu um estudo com mulheres que passaram pelo tratamento e a retirada do seio, observando efeitos positivos relacionados à prática esportiva em um grupo piloto de praticantes de canoagem da modalidade Dragon Boat. Após a comprovação científica da eficácia, iniciou-se o movimento das “Remadoras Rosas” que se agiganta ano a ano em todos os continentes.

Em 16/04/2021, graças ao apoio da Itaipu Binacional, o Instituto Meninos do Lago recebeu o seu primeiro “Dragon Boat”, um gigante de 15 metros, pesando 250 kg, com capacidade para 22 pessoas. Esse movimento que começou com poucas mulheres, hoje ganhou a confiança do setor de Oncologia do Hospital Itamed de Foz do Iguaçu e, com o apoio dessa importante Instituição, já ultrapassa mais de 50 Remadoras Rosas sobreviventes do câncer de mama, filiadas ao Instituto Meninos do Lago, considerado a maior equipe do Brasil.



Respeitando essa origem as “Meninas do Lago”, como gostam de ser chamadas, participaram da iniciativa realizada pelo Município de Foz do Iguaçu em conjunto com o Instituto Sociocultural Brasil-China (Ibrachina), Consulado-Geral da China em São Paulo e a Embaixada da China no Brasil.

Já no início da celebração, para demonstrar a força do coletivo, as Meninas do Lago simularam a remada no seco que acabou despertando muita atenção do público presente sendo ovacionadas ao final, não só pela beleza plástica da cena, mas também pela simbologia da superação de uma doença terrível deixando a mensagem que a medicina e o esporte caminham juntos.



5.4. Aula teórica para as Meninas do Lago



Dia 24 de fevereiro no Centro Comunitário da Vila C, o treinador e fisioterapeuta Andress de Campos, do Instituto Meninos do Lago, realizou uma aula teórica para 32 Atletas Rosas para repassar importantes informações técnicas e, principalmente, de saúde correlacionadas aos movimentos de remadas.

Seguindo a metodologia IMEL publicada em seu site oficial, a preocupação primeira é desenvolver uma atividade desportiva prazerosa, saudável e segura. A intenção é inserir o atleta à sociedade da canoagem mundial, respeitando os valores ambientais, morais, éticos e padrões de segurança que norteiam esse esporte.

O grande problema, porém, quando se trata de técnica de remada, é que hoje todo mundo tem um telefone celular e, com isso, acha-se no direito de “contribuir” para o esporte fazendo vídeos que são publicados na internet os quais, em grande número, não obedecem a princípios devidamente pesquisados e consagrados na literatura mundial esportiva e clínica.

Segundo o treinador Andress, a despeito de haver várias disciplinas de canoagem praticadas com equipamentos completamente diferentes, a biomecânica e a cinesiologia empregadas no movimento da remada são as mesmas:

“No esporte da canoagem existem várias opções para exploração do meio líquido. Para cada disciplina haverá dezenas de equipamentos disponíveis que deverão ser utilizados para execução dos fundamentos peculiares ao objetivo pretendido. Claro que equipamentos diferentes exigem comportamentos diferentes para a navegação e exatamente nesse tema se instaura um tema que pode afetar seriamente a saúde dos atletas quando se fala em técnica de remada. As fases aéreas e aquáticas utilizadas fielmente pela Canoagem Velocidade, não buscam apenas o alto desempenho em velocidade. Mais importante que a explosão em águas calmas é a observância dos movimentos corretos para não prejudicar a saúde dos atletas. Essa técnica desenvolvida foi amplamente estudada por treinadores e profissionais da saúde, como médicos e fisioterapeutas havendo centenas de publicações literárias e estudos científicos que determinam a forma correta do ataque, tração e saída. Não dá para inventar mais nada, quem fizer isso está fazendo um verdadeiro desserviço para a saúde dos seus atletas”.

Comparando com outras disciplinas o treinador e fisioterapeuta Andress complementa:

“Na Canoagem Slalom, por exemplo, são raros os momentos de *sprints* praticados em águas calmas e linhas retas. Normalmente os *sprints* duram apenas algo em torno de 3 segundos e são realizados em águas turbulentas, com refluxos, pedras e outros obstáculos, de forma que não se pode sustentar que a simples técnica de remada para a frente da Canoagem Velocidade, sem outras considerações, será suficiente para um bom desempenho do atleta da Canoagem Slalom. Claro que não. Porém, até

o presente momento, não encontramos nenhuma obra que ensine didaticamente fases e subfases distintas das já consagradas na literatura e na ciência. Essa assertiva é comungada nas obras renomadas de canoagem e, por esse motivo, o IMEL valoriza muito tais orientações”.

Dentro da canoagem não é muito difícil encontrar atletas e até mesmo treinadores experientes dizendo que não se pode utilizar os mesmos princípios da Canoagem Velocidade em outras disciplinas, simplesmente por se tratar de utilização de equipamentos diferentes que exige especificidades próprias.

Para a coordenadora do Projeto Meninos do Lago, Magda Couras, os profissionais do projeto devem seguir rigorosamente os fundamentos previstos na metodologia IMEL que está publicada no site oficial, sem inventar absolutamente nada de divergente, pois além do objetivo de preservar a saúde dos atletas tem ainda a questão de preservar a imagem do próprio patrocinador, que jamais irá concordar em priorizar resultados à saúde dos praticantes. Entre a orientação de um treinador e de um profissional de saúde, o IMEL dará preferência sempre a ciência devidamente abalizada em estudos publicados que preservem o esporte para toda a vida.



“Como já disse o Andress, a biomecânica e a cinesiologia são as mesmas para o desenvolvimento da técnica de remada em qualquer tipo de embarcação. Aliás, dentro do objetivo de levar a embarcação de forma mais rápida, ninguém vence a Canoagem Velocidade. Outro fator primordial para esse entendimento é que não se trata apenas de movimentos pragmáticos, mas sim algo muito maior que é a saúde do atleta. Nos movimentos corretos da técnica da Canoagem Velocidade, cada ação é devidamente pensada e abalizada pela ciência. Em assim sendo, entendemos que para um processo de ensino sério, é necessário que haja respaldo acadêmico até mesmo para se evitar denúncias futuras de imperícia, imprudência ou negligência. Definitivamente só existe uma técnica de remada para a frente amplamente estudada e com vários estudos científicos publicados na área desportiva e na área de saúde. Além disso, não nos parece motivo de discussão, haver uma modalidade especializada em velocidade, tanto para corridas curtas como para distâncias mais longas, de forma que esta técnica não pode e não deve ser desprezada pelas demais disciplinas. A Canoagem Velocidade é a mais estudada e praticada e acabou desenvolvendo uma técnica para propulsão mais rápida da embarcação, através de movimentos precisos de seus atletas que devem ser seguidos à risca na metodologia IMEL, independentemente se o ensinamento é direcionado à Canoagem Slalom, Caiaque Polo, Paracanoagem ou Dragon Boat”.

5.5. Indicadores de Atendimento Mensal

TABELA DE INDICADORES DE ATENDIMENTO MENSAL	
MÊS: FEVEREIRO	
Total de alunos inscritos no projeto	137
Total de alunos participantes de atividades presenciais durante o mês	133
Total de atendimentos (n° de aulas)	78

CONTROLE DE PRESENÇA:

<http://www.institutomeninosdolago.com.br/?n0=Frequ%EAncia%202016-2021&nid=209&projeto=>

Resumo quantitativo:

- Centro de Convivência Darci Clóvis Viana – Lagoa Dourada- ATIVIDADES REINICIAM 02/03

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	0
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	0
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	0
TOTAL MASCULINO	0
TOTAL FEMININO	0
MÉDIA PRESENCIAL	0

- Centro de Convivência Três Lagoas- ATIVIDADES REINICIAM 02/03

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	5
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	5
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	6
TOTAL MASCULINO	2
TOTAL FEMININO	3
MÉDIA PRESENCIAL	100,00

- Centro de Convivência Arnaldo Isidoro – Vila C- ATIVIDADES REINICIAM 02/03

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	0
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	0
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	0
TOTAL MASCULINO	0
TOTAL FEMININO	0
MÉDIA PRESENCIAL	0

➤ Bairro Porto Belo- ATIVIDADES REINICIAM 02/03

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	0
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	0
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	0
TOTAL MASCULINO	0
TOTAL FEMININO	0
MÉDIA PRESENCIAL	0

➤ Centro de Convivência Darci Zanatta – Morumbi- ATIVIDADES REINICIAM 02/03

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	0
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	0
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	0
TOTAL MASCULINO	0
TOTAL FEMININO	0
MÉDIA PRESENCIAL	0

➤ Centro de Convivência Érico Veríssimo – Jardim São Paulo- ATIVIDADES REINICIAM 02/03

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	0
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	0
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	0
TOTAL MASCULINO	0
TOTAL FEMININO	0
MÉDIA PRESENCIAL	0

➤ Centro de Convivência Franciso Bubas- ATIVIDADES REINICIAM 02/03

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	0
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	0
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	0
TOTAL MASCULINO	0
TOTAL FEMININO	0
MÉDIA PRESENCIAL	0

➤ Paracanoagem e Remadoras Rosas

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	45
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	42
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	18
TOTAL MASCULINO	4
TOTAL FEMININO	41
MÉDIA PRESENCIAL	49,45

➤ Canal Itaipu

TOTAL DE ALUNOS INSCRITOS	87
TOTAL DE ALUNOS PARTICIPANTES	86
TOTAL DE ATENDIMENTOS (AULAS)	54
TOTAL MASCULINO	63
TOTAL FEMININO	24
MÉDIA PRESENCIAL	72,80

5.8. Matérias geradas mês de fevereiro

Site Oficial www.institutomeninosdolago.com.br

09/02/2026	Rio Open – ICF Canoe Slalom World Ranking
11/02/2026	Força Rosa nas Águas: A União que Atravessa Fronteiras Rumo à França
23/02/2026	Ano Novo Chinês
25/02/2026	Aula Teórica para as Meninas do Lago

6-CONCLUSÃO

Que o ano de 2026 seja de muito trabalho e bençãos, assim como já vem acontecendo desde o ano de 2009 em parceria com a Itaipu Binacional. Janeiro e fevereiro embora tenham sido meses de muitas atividades internas, não houve atendimento do montante total do público-alvo em face da paralisação das atividades nos Centros de Convivência. Agora no mês de março, com o reinício das atividades, a meta quantitativa deve novamente ser ultrapassada e a equipe está preparada para cumprir com sua missão institucional e com as promessas pactuadas com a Itaipu Binacional. Que assim seja....

INSTITUTO MENINOS DO LAGO
Gustavo de Souza Damázio - Presidente
p.p Magda Adriana Hida Couras - Coordenadora