

Canoagem para mulheres  
vitimadas pelo câncer de mama



[www.institutomeninosdolago.org.br](http://www.institutomeninosdolago.org.br)

## “O Despertar do Dragão”



A embarcação utilizada pelo Dr. Mackenzie para a realização dos estudos científicos que comprovam que o ato de remar serve como antídoto para combater a prevalência do linfedema pois o movimento, ao invés do repouso, reduz os problemas crônicos desagradáveis associados à cirurgia de mama, foi o Dragon Boat, ou barco dragão, oriundo da China.

Graças ao apoio da Itaipu Binacional, a Equipe Flor de Lótus do IMEL conseguiu adquirir um desses barcos que medem 15 metros, pesam em torno de 250 kg, com capacidade para 22 pessoas remando.

A tradição milenar desses barcos, não quebrada pelo Movimento Rosa, impõe que haja o cerimonial do Despertar do Dragão. Folclore chinês que pode ser conhecido através do seguinte link: <https://fb.watch/8cuSe9pdoh/>

**A cerimônia da Equipe Flor de Lótus, será realizada no late Clube Lago de Itaipu – ICLI, na Cidade de Foz do Iguaçu, no dia 27, das 9h30m às 11h, em mais uma ação social ao mês do outubro rosa.**

Você que está enfrentando essa batalha e quer encontrar um grande time de mulheres guerreiras ou então exerce a difícil função de médico oncologista em Foz do Iguaçu, venha participar desse cerimonial conosco, conhecer um pouco mais do nosso trabalho e estudos científicos sobre esse tema. Confirme sua presença através do WhatsApp 45 99929 7476 ou através da secretaria do late Clube Lago de Itaipu – ICLI. Essa ação conta com o apoio das seguintes Entidades abaixo:



O IMEL – Instituto Meninos do Lago, de Foz do Iguaçu, é o principal Clube de Canoagem Slalom do Brasil sendo campeão da primeira e segunda divisões nacional desde o ano de 2010.

Este Clube é responsável por ceder à Confederação Brasileira de Canoagem cerca de 60% dos atletas de todas as seleções nacionais (júnior e sênior) da modalidade.

Em parceria com a Itaipu Binacional, Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu e late Clube Lago de Itaipu, mantém na Cidade de Foz do Iguaçu, Projeto Social/Desportivo para atendimento de 600 crianças e adolescentes de 05 a 17 anos, estudantes de escolas públicas.

Além dessas crianças e jovens o Projeto Social começou a atender também Pessoas com Deficiência - PCD's de Foz do Iguaçu e as mulheres vitimadas pelo câncer de mama, seguindo a metodologia implantada pelo oncologista canadense Dr. Donald Mackenzie, cujos estudos científicos sobre os possíveis benefícios da remada no combate ao linfedema, consequência que causa dor e debilita a paciente mastectomizada, reverberou em prática constante em vários locais do mundo.

Até então, exercícios com esforços repetitivos em membros superiores eram desaconselhados por se acreditar em consequências negativas. Os estudos e a prática comprovaram exatamente o contrário e a atividade passou a ser incentivada para mulheres mastectomizadas em todo o mundo em movimento denominado REMADORAS ROSAS. Cada equipe recebe um nome do movimento, as meninas do IMEL formaram a Equipe Rosa – FLOR DE LOTUS.